



Hygienekonzept von Dummytraining-Nord Inga Kamp

Das Dummytraining findet ausschließlich im öffentlichen Raum unter freiem Himmel (im Wald) statt.

Das Training beginnt mit Eintreffen am Trainingsort.

- **Begrenzung der Teilnehmerzahl und Wahrung des Abstandsgebotes**
 - Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung per Telefon, Mail, Whatsapp oder persönlich möglich. Wird sich am Trainingstag für das Folgetraining angemeldet, so wird dies vorgemerkt.
 - Während des gesamten Dummytraining ist dauerhaft ein Abstand zu und zwischen den Teilnehmenden von 2 Metern einzuhalten.
 - Körperkontakt zwischen den Teilnehmenden ist zu vermeiden.
 - Körperkontakt zwischen Teilnehmenden und Trainerin sind auf ein notwendiges Maß zu beschränken.
- **Regelung von Besucherströmen**
 - Die Anzahl der Teilnehmenden wird über die Anmeldung geregelt. Eine Gruppe wird mit maximal 6 Team belegt. Ein Team definiert sich aus einem Hundehalter*in und einem oder zwei Hunden. Eine Gruppe besteht aus maximal 7 Personen (Trainerin und Teilnehmer*in) mit Hunden. Begleitpersonen können nicht mitkommen.
 - Der Abstand von 2 Metern zu anderen Personen ist auf dem Weg vom und zum Parkplatz/Waldausgang einzuhalten. Im Zweifelsfall ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- **Personenbezogene Einzelmaßnahmen**
 - Wer Kontakt zu erkrankten Personen oder Menschen mit Verdacht auf Covid-19 hatte, darf nicht am Training teilnehmen.
 - Personen mit unklaren Erkrankungen der oberen Atemwege oder Verdacht auf Covid-19 sind vom Training ausgeschlossen!
 - Jeder Teilnehmer hat einen medizinischen Mundschutz oder eine FFP2-Schutzmaske mitzuführen und zu nutzen.
 - Ein Mund-Nasen-Schutz ist zu tragen. Er darf während der Übungen abgelegt werden. Der Abstand von 2 Metern ist sorgfältig einzuhalten.
 - Die Verhaltensregeln werden allen Teilnehmenden bei Anmeldung ausgehändigt und werden von der Trainerin vor Ort zur Einsicht mitgeführt. Vor Trainingsbeginn wird darauf hingewiesen.
 - Vor Trainingsbeginn hat jeder Teilnehmende eine gründliche Handhygiene durchzuführen. Direkt vor Trainingsstart werden die Hände desinfiziert durch bereitgestelltes Handdesinfektionsmittel.
 - Die Kontaktdaten aller beim Training anwesenden Personen werden zum Zweck der Nachverfolgung von Infektionsketten unter Einhaltung der datenschutzrechtlichen Bestimmungen erhoben und für die Frist von 6 Wochen aufbewahrt; nach Ablauf der Aufbewahrungsfrist werden die Daten unverzüglich gelöscht.

- **Einrichtungsbezogene Maßnahmen**

- Eine Desinfektion der Dummy ist nicht möglich. Daher wird keine Übung mit trainereigenen Trainingsmaterial durchgeführt.
- Jeder Teilnehmende hat eigene Dummies mitzubringen und zu nutzen. 1-3 Dummies je Teilnehmer*in sind ausreichend.
- Die Dummies dürfen zwischen den Teilnehmenden nicht getauscht oder weitergegeben werden. Jeder nutzt nur sein/ihr eigenes Trainingsmaterial.

- **Generell gilt:**

- Für die Einhaltung der Regelungen wird Inga Kamp benannt.
- Teilnehmer*innen, die nicht zur Einhaltung dieser Regeln bereit sind, können am Dummytraining von Dummytraining-Nord Inga Kamp nicht teilnehmen.
- Alle Teilnehmer*innen werden gebeten, auch außerhalb der Gruppenangebote die Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten sowie die Kontakte zu anderen Personen auf ein notwendiges Maß zu beschränken.

Ich bitten um strengste Einhaltung der Regeln. Bitte geht achtsam miteinander um, damit wir alle gesund bleiben.

Vielen Dank für Euer Verständnis.

Inga Kamp, Dummytraining-Nord

BITTE LESEN **COVID-19 – Verhaltens-Maßnahmen**

Verhalten beim Dummytraining im Gelände



ABSTAND HALTEN

Bitte haltet zu allen Teams 2 m Abstand.

Ein Lächeln zu Begrüßung reicht vollkommen.



MUND-NASEN-SCHUTZ

Muss der Abstand in Ausnahmefällen unterschritten werden,

ist ein medizinischer Mundschutz zu tragen/ aufzuziehen.



HUST- & NIES-ETIKETTE

Einhaltung der Hust- und Nies-Etikette; tragt evtl. auch einen Mund-Nasen-Schutz.

Vor Trainingsbeginn hat eine gründlichen Handhygiene zu erfolgen. Vor Ort mit entsprechendem Handedesinfektionsmitteln.



TEILNAHME

Team = 1 Mensch + 1 Hund

Begleitpersonen können aktuell nicht mitkommen.



TRAININGSMATERIAL

Eigene Dummies sind zum Training mitzubringen. Euer Trainingsmaterial ist **NUR für euren Gebrauch!** Es wird nicht untereinander weitergegeben.



ANDERE HUNDE

Jeder streichelt nur seinen eigenen Hund. Ist es notwendig den Hund anzuleinen, so erfolgt dies ausschließlich mit der eigenen Leine.

Bitte nur den eigenen Hund streicheln



WASSER

Bringt bitte eigene Wassernäpfe und Wasser mit.

Ich bitten um strengste Einhaltung der Regeln. Bitte geht achtsam miteinander um, damit wir alle gesund bleiben.